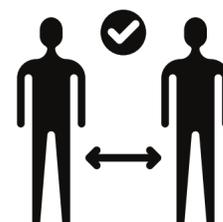


IN SALUTE, SEMPRE!

HAPPINESS



METTI LA TUA SICUREZZA E LA TUA SALUTE AL PRIMO POSTO



LINEE GUIDA ACCESSO AL CLUB

L'accesso al Club non è consentito qualora tu abbia febbre superiore a 37,5° o qualora tu abbia altri sintomi influenzali (es. raffreddore, tosse, cefalea, laringite, sensazione generale di malessere).

All'ingresso del Club verrà rilevata automaticamente la temperatura corporea attraverso un apposito dispositivo. È obbligatorio accedere al Club indossando la mascherina protettiva diversamente non sarà possibile l'ingresso.

ACCESSO AL CLUB TRAMITE PRENOTAZIONE

PER PERMETTERCI DI TENERE SOTTO CONTROLLO IL NUMERO DELLE PERSONE PRESENTI IN CONTEMPORANEA NELLA STRUTTURA E NELLE SPECIFICHE AREE, TUTTE LE ATTIVITA' SARANNO ACCEDIBILI ATTRAVERSO UNA PRENOTAZIONE. QUESTO VARRA' QUINDI ANCHE PER:

-Sala attrezzi

-Corsi verdi

Esclusivamente per queste ultime 3 aree sarà possibile prenotare con cadenza settimanale il tuo accesso. Per tutte le altre attività rimangono le tempistiche di prenotazioni vigenti prima della chiusura.

-L'accesso al club sarà possibile, per ogni singolo allenamento, per un tempo massimo di complessivi 1 h 15', consigliamo vivamente di venire al Club già vestiti per fare attività fisica.

Fondamentale rispettare l'orario di entrata e di uscita del turno di allenamento prenotato al fine di evitare code ed assembramenti fuori e dentro il Club.

-Fino a diverse disposizioni governative sarà possibile accedere agli spogliatoi e utilizzare la doccia.

-Dovrai mantenere una distanza interpersonale di almeno 1 metro in caso di assenza di attività fisica.

-La distanza interpersonale durante l'attività fisica dovrà essere di almeno 2 metri.

-La capienza di ogni singola area del club, compresi sala attrezzi, sale corsi e piscina (dove presente) è stata ridotta per poter garantire le distanze di sicurezza adeguate ed evitare assembramenti. Così come lo stazionamento in area desk dovrà essere ridotto il più possibile.

Ti ricordiamo che potrai prenotare tramite app (my i club), tramite telefono o al desk.

Per cancellare la tua prenotazione ti ricordiamo che sei in tempo a farlo entro le 2 ore precedenti alla tua prenotazione tramite app o contattando il desk. Diversamente saremo costretti, come già normalmente applicato in precedenza nel nostro regolamento per le attività a prenotazione, a ridurre il tuo abbonamento di 3 giorni, come forma di recupero per la mancata cancellazione tempestiva. Questo al fine di educare tutti gli abbonati ad un responsabile e rispettoso utilizzo delle strutture e delle attività del club. Qualora la tua lezione o attività rientrasse in prossimità dell'orario d'apertura del centro, ti chiediamo di cancellare la tua prenotazione prima dell'inizio della tua attività.

MISURE DI DETERGENZA E SICUREZZA

- All'accesso al club troverai un tappetino igienizzante per le tue scarpe, quelle con cui entri dall'esterno ma non quelle per il tuo training, e un totem di gel igienizzante per le mani.
 - Al fine di stazionare negli spogliatoi il minor tempo possibile sarà assolutamente suggeribile entrare nel club già in tenuta da allenamento, fatta eccezione per le sole scarpe pulite dedicate esclusivamente per l'esercizio fisico. Per il cambio scarpe ti chiediamo di munirti di apposita borsetta o zainetto da depositare all'interno degli armadietti o nelle cassette portavalori che, a seconda del club in cui sei iscritto, troverai all'interno del club.
 - Gli spogliatoi, saranno aperti ma dovranno essere utilizzati rispettando tutte le logiche di distanziamento (almeno 1 m) che saranno facilmente evidenziate dai sistemi di segnalazione che troverai in tutte le aree del club e indossando sempre la mascherina protettiva. L'utilizzo delle docce è consentito.
 - Il lavaggio frequente delle mani, anche tramite il gel igienizzante che troverai in vari punti del club, sarà indispensabile durante l'accesso a tutte le aree.
 - Non dovrai toccare mai occhi, naso e bocca con le mani.
 - Dovrai starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto con le mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito.
 - Non lasciare in luoghi condivisi con gli altri gli indumenti indossati, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrato a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti.
 - Ti avvisiamo che qualora dovessi per errore lasciare indumenti o accessori nel club non potremo tenerli in deposito ma, sempre per motivi d'igiene, saremo costretti a cestinarli.
 - Gettare sempre in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati).
 - Sarà obbligatorio accedere e transitare all'interno del club indossando la mascherina.
 - Ti chiediamo inoltre di munirti obbligatoriamente di un sacchetto sigillato o una bustina richiudibile in cui depositare la tua mascherina o eventuali altri effetti da te utilizzati (telefono, fazzoletti, guanti) durante il tuo allenamento.
 - Durante l'esercizio fisico POTRAI NON INDOSSARE LA MASCHERINA, mentre è obbligatorio indossarla nello spostamento tra un attrezzo e l'altro.
 - In sala attrezzi, e in generale nel club, troverai dei percorsi da seguire per evitare di interfacciarti in modo ravvicinato con altre persone.
 - In sala attrezzi dopo aver utilizzato ogni singolo macchinario, manubrio, bilanciere etc. e macchine cardio, dovrai nell'ordine:
 1. Igienizzarti le mani con apposito gel
 2. Sanificare la macchina o l'attrezzo utilizzato con apposito spray disinfettante che troverai lì adiacente.
- Avremo pertanto bisogno di un tuo fondamentale contributo per garantire a chi utilizzerà la stessa macchina dopo di te le perfette misure di igiene e sicurezza.
- In sala attrezzi e negli altri ambienti di utilizzo comune, con cadenza regolare di circa 3 h attueremo un sistema di sanificazione ulteriore.
 - Ad ogni cambio turno nelle sale dei corsi di gruppo il personale del Club eseguirà una sanificazione per ripristinare le corrette misure antivirali per gli utenti del corso successivo. Per questo motivo tra un corso e l'inizio del successivo saremo costretti a lasciare almeno 10' di tempo. Questo comporta in alcuni casi a delle riduzioni del numero di attività proposte e modifiche di orario alle attività confermate.
 - Per facilitare il rispetto delle norme di prevenzione e sicurezza manterremo per questa prima fase un **planning di attività virtuali erogate tramite zoom e ulteriori lezioni on demand sul nostro canale privato Youtube**, integrative alle attività all'interno dei centri, e rispetto alle caratteristiche del tuo club Happiness, **attività all'aria aperta. Tutte queste attività integrative saranno comprese nel tuo programma di allenamento qualora, come accadeva già in fase precedente al Covid, comprendeva i corsi di gruppo.** Avrai comunque modo di chiedere informazioni al tuo consulente per capire come integrare qualora volessi aggiungerle.
 - Non toccare oggetti e segnaletica fissa all'interno del club.
 - Dovrai bere sempre in bottigliette d'acqua personalizzate. Gli erogatori d'acqua, qualora presenti nel tuo club, saranno disattivati.
 - Le zone thermanium e le vasche idromassaggio verranno momentaneamente disattivate.

Per avere i **planning aggiornati** delle lezioni di gruppo ti invitiamo a consultare il nostro sito, www.happinessgroup.it nella sezione "corsi" o nella sezione relativa ai singoli club.